

**Buku Panduan
CBT Roy's Model Dengan Card Untuk
Menurunkan Academic Anxiety Pada Mahasiswa
Keperawatan**

**Penulis :
Kurnia Indriyanti Purnama Sari
Eko Agus Cahyono**

**Penerbit :
Dian Husada Press**

Buku Panduan CBT Roy's Model Dengan Card Untuk Menurunkan Academic Anxiety Pada Mahasiswa Keperawatan

ISBN :

Penulis : Kurnia Indriyanti Purnama Sari, Eko Agus Cahyono
Editor : Sutomo
Halaman : 93 Halaman
Penerbit : Dian Husada Press
Alamat : Jl. Raya Teras, No.4 Tambakagung, Kecamatan Puri,
Kabupaten Mojokerto, Jawa Timur, Indonesia
Email : dianhusadapress@gmail.com
Tahun Terbit : 2024

HAK CIPTA DILINDUNGI UNDANG-UNDANG

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan pidana sanksi pelanggaran Pasal 72 Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta :

1. Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah)
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

PRAKATA

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT Berkat Rahmat Yang Telah diberikan-Nya penulis dapat menyusun panduan eksperimen praktik konseling kelompok berbasis Roy's Adaptation Model (Roy's) dengan media card untuk menurunkan academic anxiety mahasiswa pada Praktek Klinik Keperawatan (PKK) Maternitas di Kabupaten Mojokerto. Panduan ini disusun dengan tujuan membantu mahasiswa S1 Keperawatan di Kabupaten Mojokerto yang mengalami academic anxiety pada Praktek Klinik Keperawatan (PKK) Maternitas. Penulis berharap panduan ini dapat diberdayakan oleh praktisi di bidang konseling seperti Dosen Keperawatan Jiwa yang memiliki pengalaman di bidang bimbingan Konseling / Konselor dalam memberikan layanan untuk membantu dan menemani siswa kesulitan di academic anxiety khususnya dalam penugasan pelaporan pada Praktek Klinik Keperawatan (PKK) Maternitas.

Panduan eksperimen praktik konseling kelompok cognitive behavior berbasis Roy's dengan media card untuk menurunkan academic anxiety mahasiswa S1 Keperawatan pada Praktek Klinik Keperawatan (PKK) Maternitas disusun untuk memfasilitasi konselor di Perguruan Tinggi Khususnya panduan ini berisi petunjuk praktis pelaksanaan konseling kelompok berbasis Roy's dengan media card untuk menurunkan academic anxiety mahasiswa S1 Keperawatan pada Praktek Klinik Keperawatan (PKK) Maternitas.

Panduan ini disusun berdasarkan masukan dari para ahli, terutama dosen pembimbing Disertasi, yakni Prof. Dr. Nur Hidayah, M.Pd d, Dr. Imanuel Hitipeuw, MA dan Dr. Nur Eva, S.Psi., M.Psi yang kemudian menjadikan panduan ini tersusun secara ilmiah. Berkat berbagai bantuan yang penulis terima, penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang

terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan panduan eksperimen ini. Penulis memohon kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak yang terkait agar pedoman ini dapat dikembangkan lebih baik lagi nantinya secara konseptual maupun praktik.

Penulis berharap panduan eksperimen eksperimen praktik konseling kelompok cognitive behavior berbasis Roy's dengan media card untuk menurunkan academic anxiety mahasiswa S1 Keperawatan pada Praktek Klinik Keperawatan (PKK) Maternitas di Kabupaten Mojokerto, tidak hanya dapat diberdayakan secara terbatas, namun juga secara menyeluruh oleh pihak-pihak yang memerlukan panduan ini.

Mojokerto, September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAGIAN I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Sasaran	6
BAGIAN 2 PETUNJUK PENGGUNAAN PEDOMAN EKSPERIMEN	7
A. Petunjuk Umum	7
B. Petunjuk Khusus	7
C. Peran Konselor	9
D. Peran Konseli / Klien	10
BAGIAN 3 PROSEDUR PENERAPAN KONSELING KELOMPOK COGNITIF BEHAVIOR	11
A. Pertemuan 1 : Membina Hubungan Keterlibatan Anggota Kelompok	11
B. Pertemuan 2 : Penerapan Roy's Terkait academic anxiety dalam Praktek Klinik Keperawatan Maternitas	20
C. Pertemuan 3 : Penerapan Roy's Terkait academic anxiety dalam Praktek Klinik Keperawatan Maternitas	28
D. Pertemuan 4 : Penerapan Roy's Terkait academic anxiety dalam Praktek Klinik Keperawatan Maternitas	37
E. Pertemuan 5 : Penerapan Roy's Terkait academic anxiety dalam Praktek Klinik Keperawatan Maternitas	46
F. Pertemuan 6 : Terminasi dan Rencana Tindak Lanjut	52
BAGIAN 4 MEDIA CARD	57
A. Definisi Media Card	57
B. Ciri Media Card	58

C. Kelebihan Media Card.....	58
D. Penggunaan Media Card	59
E. Media Card Berbasis Roy's Adaptation Model Untuk Menurunkan Academic Anxiety Mahasiswa pada Praktek Klinik Keperawatan (PKK) Maternitas di Kabupaten Mojokerto	60
F. Rubrik Penilaian Card Estem Roy's	62
BAGIAN 5 PENUTUP	67
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rubrik Penilaian Card Estem Roy's Untuk Menurunkan Academic Anxiety	62
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ilustrasi kecemasan	1
-------------------------------------	---